

Examen clínico de seno

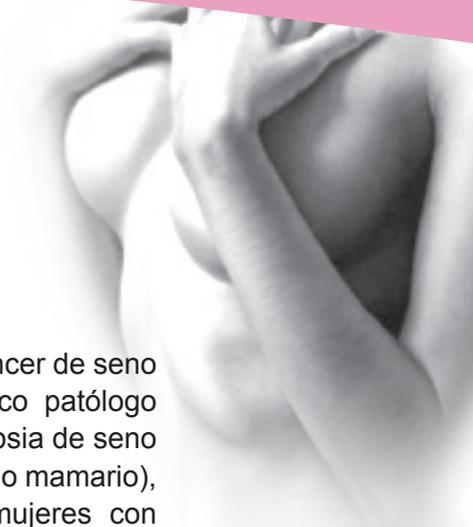
A partir de los 40 años toda mujer debe solicitarle al médico la realización del examen de sus senos por lo menos una vez al año.

LA MAMOGRAFÍA DE TAMIZAJE

Es un estudio radiológico que permite diagnosticar tempranamente cambios en los senos en mujeres entre 50 y 69 años, sin antecedente de patología mamaria. **Solicita la mamografía de tamizaje cada dos años, no requiere orden médica.**

LA MAMOGRAFÍA DIAGNÓSTICA

La solicita el médico a mujeres a cualquier edad cuando presentan alteraciones de seno en el examen clínico.



El diagnóstico de cáncer de seno lo realiza un médico patólogo con la lectura de biopsia de seno (es el estudio de tejido mamario), este se realiza a mujeres con hallazgos anormales en estudios de imagenología (ecografía mamaria o mamografía y/o en examen clínico de seno).

Una de cada ocho mujeres en el planeta desarrollará cáncer de mama a lo largo de su vida. Este tipo de tumor es el más frecuente entre las mujeres, según datos de los diferentes Departamentos de Salud en el mundo.



Profamilia

Fuente: Área de Gestión de Servicios en Salud (AGESA)

Línea de Atención al Usuario:
- 018000 111143 

Línea de Apoyo Emocional:
- 018000 110488 



**EL CÁNCER DE SENO
DIAGNOSTICADO A TIEMPO
PUEDE SER TRATADO
y CURADO.**

Autoexamen de seno

Lo debe realizar toda mujer después de los 20 años mensualmente, te proporciona conocimiento de tus glándulas mamarias, conciencia de los cambios que se presentan con el periodo menstrual y lactancia en tus senos y te permite consultar oportunamente si se detectas masas, bultos, asimetrías o secreciones anormales.

¿Cuándo se realiza?

Del quinto al octavo día del periodo menstrual (el periodo menstrual inicia el primer día de sangrado), en estos días los senos no son tan sensibles y presentan menos nodulaciones.

¿Cómo se realiza?

1



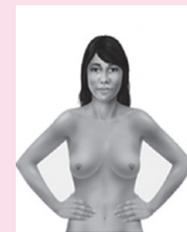
Frente al espejo observa ambos senos en busca de alguna alteración, desviación del pezón o descamaciones de la piel.

2



Mirándote en el espejo, y con las manos detrás de la cabeza, presiona los codos hacia adelante y observa si hay alguna alteración.

3



Coloca las manos sobre las caderas y presiona hacia abajo inclinándose levemente hacia adelante impulsandote con los codos y los hombros.

4



Levanta el brazo izquierdo por detrás de la cabeza y con la mano derecha examina tu mama izquierda.

Palpa el seno de manera circular comenzando debajo de la axila hasta llegar al pezón.

5



Si hay secreción amarillenta o sanguinolenta espontanea por el pezón, solicita inmediatamente valoración por el médico.

6



Realiza el paso 4 pero en posición acostada colocando una toalla o almohada debajo del hombro, esta posición te permite detectar las lesiones pequeñas.

Debes consultar al médico si presentas:

- Aparición de masa, aunque no duela.
- Masa cuyo tamaño o consistencia cambia, aunque no duela.
- Cambios de tamaño o la forma de la mama, aunque no duela.
- Secreción por pezón
- Lesiones en la piel de la mama o en área de la areola del pezón.
- Descamación, enrojecimiento o hinchazón en la piel de la mama.
- Un pezón muy sensible o desviado.