



8. VIH:

Es una infección viral que no tiene cura y produce alteraciones en el sistema inmune, las cuales pueden ser fatales. La transmisión del virus se produce por relaciones sexuales desprotegidas, por el uso de jeringas contaminadas con el virus o por transfusión de sangre con el virus. Existe otra forma de transmisión de la madre al hijo/a durante el embarazo o parto, por lo cual toda mujer en embarazo debe realizarse exámenes para descartar esta patología.

El diagnóstico se realiza mediante un examen llamado Elisa para VIH (o pruebas rápidas para VIH), exámenes que se aconsejan (el examen es voluntario) en todas las parejas con vida sexual activa con el fin de evitar infecciones por desconocimiento. Una persona infectada con el virus del VIH puede sentirse bien y no saber que vive con el virus hasta el momento de realizarse una prueba de Elisa.

El preservativo es un método eficaz para evitar la transmisión del virus del VIH.



NOTA

En caso de dudas puede asistir a consulta médica en cualquiera de los Establecimientos de Sanidad Policial (ESP) en el Área de Promoción y Prevención, ahí lo asesorarán y le realizarán los exámenes necesarios para diagnosticar cualquier infección de transmisión sexual, así como el tratamiento. Recuerde que esta información es confidencial y privada por lo cual ningún superior o familiar se va a enterar del diagnóstico sin el consentimiento del paciente.



Fuente: Área Gestión de Servicios en Salud (AGESA)

Línea de Atención al Usuario:
- 018000 111143

Línea de Apoyo Emocional:
- 018000 110488



Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Dirigido a: Usuarios del Subsistema de Salud de la Policía Nacional

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) se pueden presentar en cualquier pareja que tenga relaciones no protegidas, por lo cual todas las parejas que no quieran tener hijos, además de usar un método de planificación familiar, deben protegerse con el preservativo con el fin de evitar este tipo de infecciones.



Las ITS más frecuentes son:

1. Papiloma virus:

es una infección viral que puede producir lesiones en los genitales del hombre y la mujer en forma de "verrugas" y en la mujer el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino. Por lo anterior se recomienda la realización de la citología vaginal a todas las mujeres con vida sexual activa y la vacunación a las mujeres adolescentes.

2. Infecciones vaginales:

Se pueden producir por hongos (Moniliasis), parásitos (Tricomonirosis) o bacterias (Vaginosis). Se caracterizan por presentar flujos con mal olor, aspecto espumoso o de leche cortada y prurito o ardor vaginal. El tratamiento puede incluir tabletas vía oral, óvulos o cremas vaginales. Es importante tener en cuenta que el tratamiento puede incluir a la pareja con el fin de evitar reinfecciones.

3. Clamidiasis:

Es una infección bacteriana que puede producir también flujo vaginal y una patología conocida como uretritis (afecta al hombre también y en caso de no tener tratamiento puede producir inflamación en los testículos (Epididimitis) o infección en la próstata (Prostatitis)). El tratamiento es con antibióticos incluyendo a la pareja en caso de infección en la misma.

4. Infección gonocócica:

Es una infección bacteriana que produce dolor y molestias al orinar y secreción purulenta por la uretra en el hombre y vaginal en la mujer. Es muy importante el tratamiento oportuno ya que el no hacerlo puede traer consecuencias como Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI) en la mujer e inflamación de los testículos en el hombre (Epididimitis), en mujer y hombre puede afectar su reproducción causando infertilidad y en el caso de infección en el embarazo se puede transmitir al niño/a causando ceguera.

5. Sífilis:

Es una infección bacteriana que se produce al estar en contacto con las lesiones (Chancro) que produce la bacteria mediante relaciones sexuales desprotegidas (incluyendo el sexo oral y anal). Las lesiones pueden estar en los genitales internos de la mujer o en el recto, por lo cual no se ven a simple vista. El tratamiento es con antibióticos para la pareja.

En caso de infección en el embarazo se puede afectar al niño/a a través de la placenta o en el momento del parto causando lesiones irreversibles, por lo cual toda mujer en embarazo debe realizarse exámenes para descartar esta infección.

6. Herpes:

Es una infección viral que produce vesículas múltiples dolorosas, existen dos tipos: el 1 que afecta la mucosa oral y puede ser por contagio no sexual (herpes labial) y tipo 2 que afecta los genitales. La infección se produce por el contacto con las vesículas o úlceras producidas por el virus mediante relaciones sexuales desprotegidas. No existe cura pero sí tratamiento el cual va a ayudar a disminuir los síntomas y la severidad de la patología. Si existen lesiones en el momento del parto se aconseja realizar cesárea para no afectar al niño/a.

7. Hepatitis B y C:

Son infecciones virales que afectan el hígado y pueden producir cirrosis y cáncer de hígado. Para el caso de Hepatitis B, existe vacuna.