

¿Cómo sé que el niño está iniciando una infección respiratoria?



- Presencia de mocos o secreción nasal
- Congestión
- Tos
- Fiebre
- Malestar general

¿Cuándo se debe dirigir de inmediato al hospital?

Si presenta:

- Respiración “rápida” “ruidosa” “entrecortada” “cansada” o agitada.
- Esfuerzo al respirar.
- Aleteo nasal por sentir la falta de aire.
- Cuando respira se hunde el pecho o el estómago a nivel de costillas.
- Decaimiento o debilidad.
- No puede beber, no recibe alimentación.
- Presenta fiebre.
- Falta de apetito o come con dificultad.
- La piel se pone azulada por falta de oxígeno.
- Presenta ruidos respiratorios.
- No recibe leche materna.

Recomendaciones

- Aumentar líquidos.
- En los lactantes aumentar la leche materna.
- Aseo nasal con suero fisiológico, según indicación del profesional de servicio de salud.
- El niño debe ser cuidado en el hogar, no debe salir, evitar el contacto con otros niños, debe permanecer con incapacidad en la casa, (hasta 24 horas después de mejorar los síntomas).
- Ventilar adecuadamente a diario la casa y la habitación del niño enfermo.
- Evitar el uso de sustancias irritantes (perfumes, pinturas, desodorantes, polvos, etc.).
- Tener las vacunas al día ya que protegen contra algunos agentes causantes de enfermedades respiratorias.
- Mantener abrigados a los niños (teniendo en cuenta la condición climática).
- Mantener la higiene en el hogar.
- Evitar ropa de lana o materiales alérgicos.



Fuente: Área Gestión de Servicios en Salud (AGESA)

Línea de Atención al Usuario:

— 018000 111143 — 

Línea de Apoyo Emocional:

— 018000 110488 — 



Cultura del
Autocuidado
Viva Bien, Viva Saludable

¿Qué es una Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA)?



VIGILADO Supersalud

Dirigido a: Usuarios del Subsistema de Salud de la Policía Nacional

¿Qué es una Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA)?

Es una inflamación de origen infeccioso de la vía respiratoria, y uno de los principales motivos de consulta y de muerte de menores de cinco años.

Son producidas generalmente por virus, aunque las bacterias también la ocasionan, varían según la edad del niño y afectan desde la nariz hasta el pulmón.

Los diferentes cuadros clínicos muchas veces no son fáciles de diferenciar y los padres, por lo general, terminan creyendo que siempre es una gripa.

Usualmente, entran por la mucosa nasal e inflaman las estructuras altas, produciendo secreciones abundantes en la nariz y dolor de garganta. Cuando los niños son menores de 2 años, los pulmones y la tráquea se pueden afectar fácilmente.



¿Cómo prevenir una Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA)?

1 Evitar contacto con fumadores, se recomienda no fumar en los espacios donde habitan los niños.

2 Evitar contacto con personas con gripa, si es necesario que esté con personas enfermas, debe instruirse para que se laven las manos antes de tocar al niño y utilicen tapabocas.

3 Tapar boca y nariz del niño cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.

4 Lavado de manos: se deben lavar las manos de los niños después de toser, estornudar, sonarse o tocarse la nariz o la boca, antes y después de cada comida, después de entrar al baño y cambiar los pañales del bebé, de jugar o tocar objetos comunes, cuando estén visiblemente sucios.

5 Higiene respiratoria: Hay que enseñar a los niños y a sus padres que al toser y estornudar lo hagan de la siguiente manera:

Colocar un pañuelo de papel desechable o papel higiénico sobre boca y nariz al toser o estornudar y, posteriormente, botarlo a la basura y lavarse las manos.

Cuando no sea posible acceder al papel desechable, se debe cubrir la boca con el brazo.

¿Qué factores favorecen la Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA)?

Individual

- Bajo peso al nacer.
- Prematuros.
- Ausencia de lactancia materna.
- Desnutrición.
- Esquema incompleto de vacunación.
- Defensas bajas.
- Niños que conviven con fumadores.

Ambiental

- Cambios bruscos de la temperatura.
- Asistencia a lugares públicos o de concentración.
- Contacto con personas enfermas de ERA.
- Presencia de personas fumadoras en el mismo espacio.

